

その日のために

—旅立ちノート—



氏名(自署)

年 月 日 記入

年 月 日 更新

目次

その日までに実現したいこと	2
私の家系	3
私の家族	4~5
父のこと、母のこと、兄弟姉妹について	
私の配偶者、私の子どもたち	
私の履歴	6
私の人生(自分史)	7~9
介護についての私の希望	10
成年後見制度につて	11
病歴・かかりつけの医者	12
医療についての私の希望	13
終末医療について(私のこと・ペットのこと)	14
財産について	15
遺族の方々へ 葬儀後の手続き	18
遺言について	19
自筆証書遺言(例)	19
私の葬儀について	20
私のお墓について	22
遺品について・遺品整理	23
大切なもの ここにあります	24
住所録	26
最期に	27
私の写真	28
完成です	

カット 永島美恵子

介護についての私の希望

私に介護が必要になったとき(要介護と認定されたとき)

○介護は誰(配偶者・子ども・親族・プロ)にお願いしますか。

具体的に頼む人、理由も

○介護の場所について どこで暮らしたいですか 具体的に

・可能な限り自宅で

・特別養護老人ホーム・介護付き有料老人ホーム etc

私が調べた施設名

○費用について

私の、(預貯金・年金・etc 不足の場合はリバースモーゲージ・その他)でお願いします。

○寝たきり等要介護時の財産管理は

・配偶者・子ども・etc. 氏名

・後見人に 氏名

※リバースモーゲージ:持ち家などの居住用資産を担保に、自治体や金融機関から定期的に生活資金の融資を受け、死亡時に担保物件を処分し借入金を一括返済するしくみ。

アドバイス 認知症等要介護時・法定後見制度(財産管理・見守り)の利用が増加傾向に！(裁判所が決定)

遺言について (遺言には様々な形式と決まりがあります。専門家の指導も受けられます。)

○私は遺言書を 書いています 書いていません

○書く時の注意、忘れてならない項目

「遺言書」・「誰宛か」を入れ必ず**自筆**、年月日、署名、捺印(シャチハタ不可)を

自筆証書遺言(例)

相続人全員が裁判所に集まり検認が必要になります

遺言者 は次のとおり遺言します。

一、(配偶者)に〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番地物件を相続させます。

一、子 に 銀行 支店の預金を
すべて相続させます。

一、現金 円は〇〇〇〇研究財団に寄付します。

※法定相続人ではないが、介護でお世話になった に寄与分
として を相続させたい。

平成〇〇年〇〇月〇〇日

※〇月吉日は絶対禁

遺言者 氏名

印

住所

印

年

氏名

月

日

印

遺言書

秘密証書遺言(例)

遺言者 は次のとおり遺言します。

私は を実子と認め、
預金 を相続させます。

平成〇〇年〇〇月〇〇日

氏名

印

※遺言には ・自筆証書遺言 ・公正証書遺言(費用がかかりますが、おすすめ) ・秘密証書遺言があります。

※書き替えた場合、最新のもの有効です。 ※正式は別紙に「遺言書」と書き、封をして保管します。

※保管場所は忘れずに! 証書遺言は必ず全文自筆で!

アドバイス 付言事項(文章・録音・録画)は好評